

« 2 » 04 2025 г.
с1до3

	масса,г/м л	калории
ЗАВТРАК		
омлет натуральный	105	175,7
чай п/.сладкий	180	25,2
батон с сыром	20/5	59.2
кефир	110	29.5
10.00 сок	95	72
ОБЕД		
суп картофельный с макаронами	140/10	95.3
котлета в/с	50/25	115.3
капуста тушеная	130	99.4
компот из кураги	150	79
хлеб пшеничный	10	24
хлеб ржаной	10	20.5
		485.2
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
бананы	95	6
печень по строгановски	50/20	140
рис припущенный	110	149
чай с лимоном	180	50,4
хлеб пшеничный	10	24
хлеб ржаной	20	41
		410.4
		1257.2