

МЕНЮ

« 7 » ____ 04_ 2025 __ г .

	масса,г/м л	калории
ЗАВТРАК		
каша манная	180	178
яйца вареные	40	62,8
чай с сахаром	180	50,4
батон	20	72 / 363,2
10.00 снежок	130	90
ОБЕД		
суп гороховый с гренками	200	110,7
рыба туш в т/с с овощами	60/50	212,6
картофель отварной	130	130
напиток апельсиновый	180	69
хлеб пшеничный	15	36
хлеб ржаной	30	61,5
		625,3
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
макароны с сыром	150./20	295
груши	95	47
чай с вареньем	180	50,4
хлеб пшеничный	20	48
хлеб ржаной	10	20,5
		542,8
		1621,3