

«15»04 2025 __ г.

	масса,г/м л	калории
ЗАВТРАК		
каша дружба	180	170
чай с молоком	200	87
батон с маслом	20./6	99,6
		356,6
бананы	110	89,1
ОБЕД		
винегрет овощной	50	68,3
суп картофельный с крупой,рыбой	155./25	96
голубцы ленивые со сметанным соусом	70./30	90
картофель отварной	130	130
кисель из свежих ягод	180	107,5
хлеб пшеничный	25	60
хлеб ржаной	40	82
		633,8
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
запеканка из творога со сгущенкой	150./20	366
чай с вареньем	200	56
хлеб пшеничный	15	30,8
снежок	160	43,2
		541,6
		1621,1