

МЕНЮ
 17_04_2025_г.
 с3до7

	масса,г/м л	калории
ЗАВТРАК		
каша гречневая	170	201,3
чай с молоком	200	87
батон	30	72
		360,3
10.00 яблоки	100	91.8
ОБЕД		
борщ со сметаной	180/10	80
гуляш из рыбы	70./40	220
картофельное пюре	150	146,1
напиток из шиповника	180	69
хлеб пшеничный	15	36
хлеб ржаной	35	71,8
		632,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
лапшевник с творогом	150	253,4
яйца вареные	40	62,8
каркаде	200	56
йогурт	110	96
хлеб пшеничный	15	36
хлеб ржаной	15	30,7
		534,9
		1619,9

МЕНЮ