

МЕНЮ
«22» 04 2025 г .
с3 до 7 лет

	масса,г/м л	Калории
ЗАВТРАК		
Каша рисовая	200	217,6
Чай с сахаром	180	50,4
Батон	40	96
		364
10:00 сок	200	88,5
ОБЕД		
Зеленый горошек	50	17
Суп картоф. с клецками	190/10	98,4
Тефтели	70/40	210,3
Каша гречневая	130	130
Кисель из каркаде	180	97,2
Хлеб пшенич.	15	36
Хлеб ржан.	20	41
		629,9
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Царская ватрушка	150	321,4
Чай п/сл	200	28
Хлеб пшенич.	20	48
Хлеб ржан.	10	20,5
Печенье	20	72
йогурт	110	51,7
		541,6
		1624